

## Tabela de Controle Pressórico Arterial - Manhã e Tarde

Registre os valores de pressão arterial duas vezes ao dia. Meça em repouso, preferencialmente nos mesmos horários.

Data	Período	Hora	Sistólica	Diastólica	FC (bpm)	Observações
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					
	Manhã					
	Tarde					

